ENSEMBLE

En France 4 035 453 veuves et veufs dont 24 745 sont adhérents des associations départementale soit,

6.50% de la population française.

Dans le Finistère 83 525 veuves et veufs dont 655 sont adhérents à notre association.
9.60% dans le Finistère

si tous les veufs et veuves de france s'unissaient

QUELLE FORCE CELA REPRENSENTERAIT ! !

En adhérant à notre association départementale les veuves et veufs deviennent SOLIDAIRES entre eux.

Elles ou Ils :

P articipent aux activités,
A gissent pour défendre leurs droits,
C otisent pour mettre en oeuvre les projets,
T ravaillent au sein d'une équipe,
E changent et s'épaulent entre personnes ayant vécu une situation de deuil.

Toutes ces initiales forment **le PACTE de Solidarité entre nous**, veuves et veufs, dans le Finistère et les 94 associations de France.

Que cette cohésion nous motive car il nous reste beaucoup à faire, et en particulier nous battre pour la reconnaissance du "**Statut de la personne endeuillée.**"

Bloavez Mad !

Les Coprésidents, Marie-Claire MERRIEN - Alain LE HIR.

Bulletin Départementale n° 43 Janvier 2013

Association Départementale des Veuves et Veufs du Finistère
8 Rue Massillon – 29200 BREST
Site Internet : veuvesveufsdufinistere.fr

Tel: 02 98 80 42 23 ou 09 61 34 45 80 - Email :veuves.finistere@orange.fr -C.C.P. 1329-37 U Rennes
ISSN : 2262-8665

PERMANENCES 2013

A Brest, permanences au 8 rue Massillon - 02 98 80 42 23 - 09 61 34 45 80
Email : veuves.finistere@orange.fr
Lundi de 10 H 00 à 12 H 00 Jeudi de 14 H 00 à 17 H 00
Samedi de 10 H 00 à 12 H 00 , sur rendez-vous.

Autres permanences hebdomadaires :
A Morlaix, premier et troisième samedis du mois de 10 H 00 à 11 H 30 – 14 Allée du Poan Ben.
A Quimper, tous les mardis de 10 H 00 à 11 H 30 sur rendez-vous – 02 98 64 25 97
Permanences mensuelles :
A Lesneven – 2ème lundi du mois de 14 H 00 à 16 H 00 – Centre Socio Culturel – 02 98 83 04 91.
A St Martin des Champs – dernier mardi du mois de 10 H 00 à 11 H 30 – Salle Gallouedec.
Des responsables vous répondront ou vous y accueilleront avec chaleur et compétence.

— — — — — COTISATION 2013 : 25 € — — — — —

Le montant est réparti comme suit :

FAVEC ET SOLIDAIRES (vote de l'Assemblée Générale du 12/05/12) 15 € 00

A.D.V.C. 29 (vote de l'Assemblée Générale du 13/05/12) 10 € 00

Y compris la cotisation UDAF calculée sur le nombre des adhérents.
L'adhésion vous permet : - d'avoir des informations concernant vos droits, - d'être informé des évolutions de la législation, - d'être renseigné sur l'évolution du mouvement, - de trouver l'aide et le soutien dont vous avez besoin, - d'être représenté et défendu auprès des décideurs ou des pouvoirs publics, d'être informé des sorties et voyages – de rompre la solitude – de participer aux activités de l'association.

L'adhésion à l'A.D.V.C. , c'est aussi un geste de solidarité et de soutien à un mouvement.

BON A SAVOIR

La SNCF propose :
• un BILLET ANNUEL avec 25% de réduction sur le tarif d'un trajet aller retour pour les retraités ainsi que les salariés.
• Une carte senior au prix de 65€ à l'année qui permet de bénéficier de réduction sur les trajets effectués en France.

« Les cambriolages n'arrivent pas qu'aux autres. »
Lutte contre les cambriolages : quelques règles importantes à observer :
Protéger votre logement, par exemple en fermant votre porte à clef même lorsque vous êtes chez vous et à double tour lorsque vous quittez votre logement.
Protéger vos biens, gardez les factures des biens que vous achetez et notez les n° de série des appareils multimédia.
Se montrer vigilant, votre domicile doit paraître habité, avisez vos voisins de votre absence.
Détecter les cambrioleurs, soyez attentifs aux présences insistantes et étrangères à votre quartier.
La gendarmerie vous propose une surveillance de votre habitation : « Tranquillité vacances », n'hésitez pas à les contacter.

CALENDRIER 2013

POUR INFORMATION :

Les rencontres amicales :

Ces rencontres nous donneront l'occasion, au niveau local, de faire connaître aux élus les problèmes qu'engendre le veuvage. Nous insistons auprès de tous nos adhérents pour que ces réunions regroupent le plus grand nombre.

A l'occasion des ces rencontres amicales nous vous demanderons de bien vouloir fournir le nom des CAISSES COMPLEMENTAIRES, qui vous versent vos retraites et réversions, et qu'il vous suffit de reprendre sur votre feuille d'imposition, ces Caisses peuvent nous aider dans le financement de nos formations et de nos projets.

SECTEUR DE MORLAIX /SAINT MARTIN DES CHAMPS	Le dimanche 20 janvier 2013
SECTEUR DE BREST /PLOUMOGUER	Le dimanche 27 janvier 2013
SECTEUR DE PLOUESCAT /CLEDER	Le dimanche 27 janvier 2013
SECTEUR DE LESNEVEN /KERSAINT-PLABENNEC	Le dimanche 03 février 2013
SECTEUR DE QUIMPER	Le samedi 02 février 2013
SECTEUR DE LESNEVEN /PLOUIDER	Le dimanche 10 février 2013
SECTEUR DE QUIMPERLE/QUERRIEN	Le dimanche 24 février 2013
SECTEUR DE CHATEAUNEUF DU FAOU	Le dimanche 03 Mars 2013.

L'Assemblée Générale se déroulera le dimanche 07 avril 2013 à Châteaulin sur le thème : «Améliorer son bien être et sa santé », intervention d'un animateur de l'association SIEL BLEU.

La Sortie Départementale :

Ø dimanche 16 juin 2013 aura lieu à Landivisiau avec découverte d'enclos paroissiaux .

Le Loto aura lieu à La Salle Brocéliande de Ploudaniel le dimanche 24 mars 2013.

Les Formations : le samedi 16 mars 2013 rencontre, au Juvénat de Châteaulin, sur le thème : « Comment gérer, pour la personne fragilisée par le deuil, le trouble du sommeil. » Le matin conférence animée par Mme Guillemot, psychothérapeute et l'après-midi promenade à Port Launay.

LES VOYAGES :

Séjour ANCV à ERQUY Côtes d'Armor du 20 avril au 27 avril 2013.

(cette formule permet aux retraités de bénéficier d'un séjour tout compris à un tarif préférentiel, en particulier pour les retraités à revenus modestes.)

CIRCUIT en CORSE du 1er au 8 juin 2013.

Inscriptions et renseignements à l'A.D.V.C. de Brest – 02 98 80 42 23 ou 09 61 34 45 80.

PLANNING L.A.S. debut 2013

DATES	EVENEMENTS	LIEUX	SECTEUR
13/01/2013	Cinéma	Brest	Brest B.M.O. Iroise
24/02/2013	Visite en Tram+ Repas crépêrie	Brest	Brest B.M.O. Iroise
24/03/2013	Loto	Ploudaniel	Départemental
05/2013	Thé dansant	Plabennec	Lesneven
16/06/2013	Repas + Visite Enclos paroissiaux	Landivisiau	Départemental
07/07/2013	Visite Musée des Pompiers	Plougastel	Brest B.M.O. Iroise
25/08/2013	Barbecue	Ploudaniel	Brest B.M.O. Iroise.

INFORMATIONS SOCIALES ET FISCALES

LA TAXE FONCIERE

Lorsqu'elles ne sont pas exonérées, les personnes de plus de 65 ans dont les revenus sont inférieurs à ces limites : ne pas dépassé 10 024€ pour la 1re part de quotient familial et 2 676€ pour chaque demi-part supplémentaire, bénéficient d'un dégrèvement de 100€ sur le montant de leur taxe foncière relative à leur résidence principale.

HEBERGEMENT D'ENFANT MAJEUR

Si vous avez plus de 60 ans ou si vous êtes veuf et remplissez les conditions de revenus pour être éxonéré, et si vous hébergez sous votre toit un enfant majeur non compté à charge, demandez à bénéficier de l'exonération de taxe d'habitation si votre enfant est inscrit en tant que demandeur d'emploi auprès de Pôle Emploi et perçoit des revenus inférieurs à 5 507€.

Extrait du magazine Pleine Vie.

RETRAITE ANTICIPEE POUR CARRIERE LONGUE

Les assurés ayant commencé à travailler jeunes et ayant effectué une longue carrière, ont la possibilité de partir en retraite anticipée.
Les conditions éxigées à compter du 1er novembre 2012 sont :
l'âge,
de durée cotisée qui varie selon votre année de naissance et votre âge de départ,
de durée d'assurance en début d'activité.
Pour obtenir votre retraite personnelle, vous devez avoir atteint l'âge légal fixé en fonction de votre année de naissance. ELLE N'EST PAS ACCORDEE AUTOMATIQUEMENT. Vous devrez en faire la demande en complétant l'imprimé réglementaire de demande de retraite personnelle quatre mois avant la date que vous choisirez comme point de départ de votre retraite.
Pour obtenir vos retraites, UNE SEULE DEMANDE SERA NECESSAIRE si vous avez exercé une activité salariée, agricole, artisanale ou commerciale : vos démarches sont simplifiées.
La caisse qui reçoit la demande se charge de contacter le ou les régimes concernés.
Renseignez-vous bien sur vos droits avant de prendre votre décision et de quitter votre emploi.

Extrait documents CARSAT.

CUMUL PENSION ET EMPLOI

Compléter sa retraite en travaillant est toutà fait possible. Cependant avant de reprendre une activité, interrogez vos caisses de retraites sur vos droits au cumul pour ne pas avoir de mauvaises surprises.

Extrait du magazine Notre Temps.

Dans la presse on nous relate que des personnes ignorent certains droits sociaux à savoir :
A.C.S. Assurance Complémentaire Santé : Pour pouvoir bénéficier de cette aide votre revenu mensuel maximal doit être inférieur à 892.58€ pour une personne seule.
DE 16 à 49 ans l'aide est de 200€ annuel,
de 50 à 59 ans l'aide est de 350€ annuel,
à partir de 60 ans l'aide est de 500€ annuel.
Ces aides sont versées aux caisses de Mutuelle et viendront en déduction de vos mensualités.
Renseignements auprès de vos caisses de mutuelles ou à la C.P.A.M..

La C.M.U.C. Couverture Maladie Universellle Complémentaire.
Les personnes dont le revenu mensuel maximal n'excéde pas 7 934€ par an peuvent y prétendre. Cette aide sélève à 661.17€ par mois. Nous vous rappelons que des bénévoles sont à votre disposition aux permanences pour vous aider dans vos démarches.

D'autre part, les rencontres des Groupes de Paroles sur Brest se poursuivent encadrées par Mme Christelle Bausson, psychologue qui assure aussi une permanence une fois par mois à la permanence de Brest.

INFORMATIONS SOCIALES ET FISCALES

PRIX DE L'ACADEMIE FRANCAISE

Les veuves en difficulté ayant des enfants à charge, peuvent demander à leur association départementale, le dossier de "Prix de l'académie Française" qui chaque année attribue une somme d'argent aux dossiers retenus.
Cette année notre association départementale du Finistère a fait la demande pour une jeune veuve de la commune de Bohars avec trois enfants à charge qui a obtenu 1 100€.

LES RELATIONS EXTERIEURES

UDAF : Leurs locaux, au 15 rue Gaston Planté à Kergaradec, sont mis à disposition de l'association tout au long de l'année GRACIEUSEMENT, pour les réunions de Conseil d'Admistration et les journées de formation.

IREPS (Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé.)
Dans le cadre de la formation des bénévoles des associations, l'IREPS a proposé deux journées de formation sur le thème de l'Accueil et l'Ecoute des adultes en souffrance, aux quelles a participé Mme Marylène Le Moullac, membre du Conseil d'Administration.

MALAKOFF-MEDERIC : Un partenariat est engagé entre la Caisse de retraite complémentaire Malakoff Médéric et notre association afin de créer un Groupe de Paroles sur Quimper. Ces rencontres se dérouleront à la Maison des Associations de Quimper encadrées par Mme Laurence Page, psychologue et débuteront en 2013.

FAVEC

Fédérations des Associations de Conjoints Survivants
Déplacements 2012 des Administrateurs FAVEC.

Le 8 février 2012, rencontre avec Mr Heinrich député des Vosges, présentation du dossier parlementaire. Le député est conscient que le veuvage est souvent "oublié". Lui même, est très sensible au veuvage précoce.

Rencontre avec Monsieur Hunault, député de Loire-Atlantique. Il est prêt à nous aider.

ELECTIONS PRESIDENTIELLES CHANGEMENT D'INTERLOCUTEURS.

Le 5 septembre 2012, rendez-vous au Ministère de la Famille avec Mr Planel, conseiller technique de la Ministre, Madame Bertinotti.

Le 11 septembre 2012, audition par Michel Issindou, rapporteur du PLFSS 2013 pour l'assurance vieillesse.

Le 28 septembre 2012, Rendez-vous avec Madame De Haas, conseillère en charge des politiques féministes, au ministère des droits des Femmes.

L.A.S.
Loisirs Amitiés Services - Liens Anti Solitude

VISAGES D'IRLANDE Du 1er au 10 juin 2012

Départ de notre voyage de Roscoff sur le bateau de la Compagnie Britany Ferries "Le Pont-Aven", 14 heures de traversée à destination de l'Irlande par une mer d'huile. Dix jours de dépaysement pour 55 personnes (51 femmes et 4 hommes). Personne ne soupçonnait que nous allions parcourir 1 500 kilomètres.

Nous fûmes accueillis le 2 juin à CORK (Comté de Kerry) sous la pluie par Jane notre guide irlandaise, parlant bien le français elle fut d'une grande courtoisie avec nous.

Au cours de notre voyage, elle nous fit chanter "Molly-Malone", la vie d'une jeune irlandaise vendant ses coquillages et ses moules avec sa brouette à travers les routes irlandaises. Ce qui nous frappa en arrivant à CORK (2éme plus grande ville d'Irlande) ce furent ces maisons identiques colorées et peintes afin d'être reconnues par les habitants lorqu'ils rentraient chez eux, il n'y avait pas le numérotage des maisons. Pendant de nombreuses années l'eau des rivières pénétrait dans la ville de CORK qui fut surnommée la petite Venise.

Dimanche 3 juin nous découvrons le Comté de Kerry, une des plus belles régions d'Irlande à Killarney et son parc national de 10 236 hectares. Immenses pâturages avec les vaches et les moutons que nous parcourons ainsi que les tourbières qui couvrent 2 000km2 de l'Irlande. La tourbe, est leur moyen de chauffage, elle est reconnue d'une grande valeur écologique.

Lundi 4 juin, découverte de le Péninsule de Dingle toujours dans le Comté de Kerry. Nous avons visité l'oratoire en pierres sèches de Gallarus du VIIéme ou VIIIéme siècle, cette chapelle est considérée comme la perle du site monastique, une construction très impressionnante. Au cours des trajets nous avons pu admirer les forêts de rhododendrons roses et de magnifiques fuschias.

L'emblème du pays qui est le trèfle Saint-Patrick évangélisa l'Irlande au Véme siècle et ce végétal à trois feuilles aurait servi à expliquer la Sainte-Trinité.

Mardi 5 juin nous avons fait 30 minutes de bateau pour la traversée du Shannon de Tarbert à Willimer, dans le Comté de Galway. Découverte des falaises de Moher, hélas sous la pluie et la brume, elles font partie de ces sites incontournables qui s'étendent sur 8 kilomètres, certaines atteignent 214 mètres de hauteur. Le sentier par endroit est assez étroit et donnerait presque le vertige. Les falaises de Moher tirent leur nom du fort en ruines construit sur un promontoire et démoli pendant les guerres napoléoniennes. Elles se sont formées il y a environ 300 millions d'années. L'après-midi, visite de la saumonnerie de Burren et le soir à Galway nous avons assisté à un magnifique spectacle de danses et de musiciens avec le fameux tambour de Bodhran, instrument traditionnel irlandais d'origine celte.

Mercredi 6 juin nous partons vers le Connemara, région la plus prisée des touristes français, ainsi que la chante, fort justement, Michel Sardou, chanson que nous avons pu écouter dans le car.

En Irlande il pleut 150 jours par an. Nous n'avons pas eu le temps de voir Kylemore Abbey à Letterfrack, couvent des bénédictines néogothiques, romantiquement posé en bordure d'un lac. Juste le temps de faire quelques photos de loin.

Sur notre route nous nous sommes arrétés dans un bar où nous fûment chaleureusement accueillis, quelques uns d'entre nous se laissèrent tenter par un Irish Coffee. L'ambiance fut sympathique dans ce lieux et se poursuivit dans le car.

Jeudi 7 juin Visite du Site monastique de Clonmacnoise qui fut une université avant d'être détruite par les normands sous les ordres de Cromwell. L'après-midi visite panoramique de Dublin et de Trinity Collège, à peine 3/4 d'heure pour voir l'immense bibliothèque et le célèbre livre de Kells crée autour de l'an 100, un évangéliaire écrit à la main et décoré de magnifiques illustrations en couleur.

Vendredi 8 juin escapade de Dublin à Cork, visite du rocher de Cahir Cashel, traversée du Comté de Tipperary (It's a long way to Tipperary "c'est une longue route pour Tipperary" chantaient autrefois les soldats pour venir se réconforter auprès des jolies filles.

Samedi 9 juin visite de l'ancienne distillerie de Midleton, son attraction principale est la Jameson Héritage Centre.

Remerciements à toutes celles qui ont organisé ce beau voyage pour qu'il puisse être aussi bien réussi.

L.A.S.
Loisirs Amitiés Services - Liens Anti Solitude

Sortie en mer du mardi 17 juillet 2012

Sous un temps mi-figue, mi raisin, une trentaine de personnes se sont retrouvées pour une journée sortie en mer à l'occasion des Tonnerres de BREST. Certains participants sont venus par le train des environs de Landerneau et d'autres sont arrivés en car ou bus des secteurs de Plouescat, Lesneven, Plouzané et Brest. Après ces retrouvailles avec Anne-Marie qui nous attendait à la gare pour nous remettre les pass d'entrée, nous nous sommes regroupés au pied du monument Américain pour un pique-nique en commun avant de se diriger sur le site des Tonnerres de Brest pour la balade en mer. Une heure à admirer les bateaux dans la rade dont beaucoup évoluaient avec des voiles de différentes couleurs, magnifique ballet de couleurs, de mouvements dans la rade de Brest. Revenus à quai des petits groupes se sont dispersés sur les différents village du site.
Très agrèable journée pour tous malgré un petit crachin qui a ensuite laissé place à quelques rayons de soleil très timides.

Marie-Claire.

Secteur de Saint Martin des Champs

Le 15 avril, 22 adhérents se sont rendus à la maison Saint Jacques à Guiclan pour un agréable repas suivi d'une promenade digestive dans le parc. La journée s'est terminée pour certains par la visite d'une exposition de dentelles aux fuseaux à Pleyber Christ.

Paulette.

Sortie de l'Amitié à Plouzévédé le 11 septembre 2012

Nous étions un groupe de 86 personnes dont 53 personnes en covoiturage et 33 en car en direction de Plouzévédé.
Vers 12 heures nous avons été très bien accueillis par Yvonne Ollivier, adhérente de l'Association, ainsi que par l'adjoint au maire qui nous a présenté sa commune de Plouzévédé avec brio et passion ; commune rurale de 1800 habitants, bien aménagée, fleurie, avec des infrastructures dignes d'une grande ville. Cette présentation a duré environ 20 minutes.
Le repas a été servi par un traiteur dans la salle communale mise à notre disposition gracieusement par la municipalité. Très bon repas, toutes les fines bouches étaient satisfaites.

Après midi, visite de la chapelle de Berven, site classé. La chapelle fut commencée en 1575 à la suite d'une délibération des paroissiens de Plouzévédé. Les travaux furent confiés à l'atelier qui construisit le Château de Kerjean. Le clocher à dôme, remarquable par sa forme élancée, est le premier de Bretagne. Bâti d'un seul jet, il fut le prototype de tous les clochers de ce genre. En extérieur, l'arc de triomphe édifié vers 1580 est formé de trois arcades en plein cintre décorées de colonnes corinthiennes et de pilastres d'ordre dorique. Seule la porte centrale, autrefois équipée d'une grille, donne accès de plein pied à l'enclos. En bas du champ de foire, la fontaine rectangulaire d'où l'on a une vue magnifique du clocher. Puis nous nous sommes dirigés vers Plouvorn et la chapelle de Lambader. Le bourg, en pleine rénovation vaut le détour, pour terminer notre journée par une promenade digestive autour du plan d'eau de Plouvorn.
Journée pleine d'échange et d'amitié, formule à renouveler.
Les adhérentes qui souhaitent faire découvrir leurs communes et leurs patrimoines peuvent se signaler au bureau de Brest.

Yvette.

FAVEC
Fédération des Associations de Conjoints Survivants

RENCONTRE des VEUVES et VEUFS de plus de 55 ANS

La FAVEC a organisé le samedi 22 septembre 2012, dans ses locaux, une conférence sur les étapes du deuil, à l'intention des Veuves et Veufs de plus de 55 ans.

Madame Nadine BEAUTHEAC, psychothérapeute spécialisée depuis de nombreuses années dans l'accompagnement des personnes endeuillées, a animé cette journée qui a rassemblé une soixantaine de personnes venues de toute la France.
Tout en bousculant certaines idées préconçues, elle a rappelé le processus de deuil et le vécu du quotidien de la personne endeuillée : de la violence de l'absence qui nous plonge dans un terrassement psychologique à la tempête émotionnelle que nous devons traverser pour nous permettre de faire évoluer notre psychisme : la colère, la culpabilité, la détresse et enfin la rationalisation.
Toutes nos caractéristiques jouent un rôle : notre âge, la présence ou pas d'enfants, notre caractère, notre sexe (on parle de deuil « intuitif » pour les femmes et de deuil « invisible » pour les hommes, à l'exemple de PPDA ou Laurent GIRAUD).
Madame BEAUTHEAC a conclu en disant : « laissons nous vivre les temps du deuil, accueillir et travailler notre souffrance pour mieux nous reconstruire et retrouver un désir de vie que l'on doit trouver ailleurs »

Livres du même auteur :
« Le deuil : Comment y faire face ? Comment le surmonter ? » Edit. Le Seuil 2002
« Hommes et Femmes face au deuil » Albin Michel 2008
« 100 réponses aux questions sur le deuil et le chagrin » Albin Michel 2010 – paru en livre de poche depuis octobre 2012.

LA CONFERENCE DES PRESIDENTS A PARIS

Le 16 novembre 80 personnes se sont retrouvées pour assister à la réunion des présidentes au siège de la Favec à Paris. Christiane Poirier, Présidente, Andrée Mangin, Gilberte Duval, Jean-Pierre Gadaut et François Verdier représentaient la FAVEC.
Le rappel des chiffres des endeuillés en France nous a été donné : 3 356 609 veuves, 678 844 veufs, 500 000 orphelins, et 580 nouveaux veuvages ont lieu chaque jour. Après ces chiffres éloquents, la parole a été transmise à Frédéric Piron, notaire qui nous a présenté les 3 guides qu'il a rédigés :
« Transmettre mes biens et protéger ceux que j'aime » ; « le guide du règlement d'une succession » ; « savoir, comprendre, agir » avec une assistance juridique téléphonique incluse pendant 6 mois.
Ces ouvrages peuvent nous aider à la compréhension des actes notariés.

André Mengin nous a redéfini les obligations de la Fédération (la FAVEC) vis à vis des associations départementales et l'inverse. Elle a re-précisé la nécessité et le rôle des bénévoles. Elle a bien signalé la vigilance à avoir sur la diminution des droits acquis : « rien n'est acquis définitivement »
Christiane Poirier a énuméré les différentes et nombreuses interventions faites auprès des instances dirigeantes pour le maintien de la ½ part fiscale en cas de veuvage. Actuellement plusieurs contacts sont établis avec les nouveaux députés. Nous ne devons pas baisser les bras.
Un autre sujet d'actualité a été évoqué : Faire du deuil la Grande Cause Nationale 2013, un collectif a été créé pour que le statut de l'endeuillé soit enfin reconnu.
François Verdier a abordé le sujet des orphelins à l'école et la mise en place dès le début de l'année 2013 de nouveaux projets pour mieux accompagner les enfants dans le deuil.

Cette journée, dense, conviviale, a permis au sein de la fédération d'aborder les sujets auxquels nous sommes confrontés dans nos associations départementales.
Marie-Claire Merrien, Coprésidente, et Michèle Stéphan, vice-présidente ont assisté à cette réunion.

L.A.S.

Loisirs Amitiés Services - Liens Anti Solitude

Séjour A.N.C.V. en Village Vacances du 04 au 11 octobre 2012 à Piriac sur Mer en Loire-Atlantique.

Jeudi vers midi 46 personnes dont 2 hommes prennent le car, avec Alexis pour chauffeur, en direction du Village de Vacances « LE RAZAY » à Saint-Sébastien localité de Piriac sur Mer.
Accueil chaleureux, un verre de cidre nous est servi et le personnel nous aide à retrouver nos chalets respectifs. A 19 h 00 apéritif de bienvenue, les langues commencent à se délier. Soirée libre : et c'est ainsi que commencent les jeux de cartes, dominos, triominos, rummikub, etc…qui animeront tous les moments libres du séjour.
Le vendredi, après le petit déjeuner la matinée est libre et quelques marcheurs découvrent la plage et le sentier côtier. L'après-midi, visite de la Turballe, port de pêche réputé et son usine à glace d'où partent les poissons vers l'Italie, l'Espagne, la Grèce, etc…par un très beau temps ! Le soir une animation est proposée : Quizz musicaux, 4 groupes sont en compétition : les étoiles filantes, les zoulous, les bretonnes et les pen-ar-bed, c'est à qui remportera la palme ! juste le plaisir de gagner et les rires vont bon train !!
Le samedi, ciel gris dès le matin, découverte du marché de Piriac et comme la pluie commence à tomber l'achat de parapluies s'impose pour la plupart d'entre nous. L'après midi vers 15h00 visite de la Baule sous la pluie. Nous longeons la longue plage de cette station balnéaire très réputée, en admirant à travers les vitres, d'un coté la mer grise et de l'autre les beaux hôtels anciens et modernes. Après le dîner, Fabien, l'animateur, nous propose des jeux variés pour stimuler nos méninges passablement rouillées, les 4 équipes de la veille sont encore en compétition !

Le dimanche matinée libre sous un ciel gris et l'après-midi, sous un temps incertain, visite du village de Kérinet, très pittoresque avec ses maisons aux toits de chaume (la Brière en compte 3 000) nous poursuivons notre découverte en barque à travers les 130Kms canaux creusés par l'homme qui sillonnent les marais, hélàs ! la pluie tombe dès l'embarquement et cesse dès notre retour !!

Le lundi départ, sous un ciel toujours gris, vers Guérande, cité médiévale, visite de l'église : une collégiale connue pour ses beaux vitraux et ses tombes mérovingiennes. Ensuite découverte des marais salants qui ont failli disparaître à la fin du xxième siècle, grâce aux paludiers qui se sont groupés en coopérative, la production a pu être sauvée, grâce au travail artisanal, et garde son appellation « SEL DE GUERANDE » contrairement aux marais salants de la Camargue qui exploitent d'une façon industrielle.
De retour au Village soirée dansante !
Le mardi matinée libre, marche sur les sentiers côtiers pour certains, l'après-midi nous découvrons la fabrication du pain, plusieurs mettent la main à la pâte pour former des boules, qui après un temps de repos seront mise à cuir dans le four allumé depuis le matin ! nous goûterons les petits pains au dîner. Ensuite églade de moules, il faut ranger les moules d'une façon particulière, côte à côte et à l'envers, puis les recouvrir d'une épaisse couche d'aiguilles de pin et y mettre de feu et alors, ô délice ! les déguster !! en se léchant les babines, jeux divers dans la soirée.
Le mercredi, départ vers le centre du patrimoine de Piriac, visite très intéressante, commentaires sur la vie des pêcheurs de sardines puis énumération des personnages et écrivains qui sont venus vivre et apprécier le bon air de Piriac !!la projection d'un film nous a relaté « La guerre des Cardinaux » bataille navale entre Français et Anglais qui a quand même fait 2 800 victimes dont 2 500 Français. L'après-midi découverte du Croisic toujours en compagnie de notre fidèle chauffeur Alexis. Pour terminer la journée soirée Loto, gain de quelques bouteilles de blanc et de rosé pour les plus chanceux !! et un séjour pour deux personnes dans un chalet du village vacances de Razay à Piriac pour le gros lot.Pour notre dernière matinée nous embarquons nos bagages et quittons Piriac avec un peu de regret, après avoir passé un bon séjour !

MERCI A TOUS.

Dimanche 26 août 2012 – journée « BARBECUE » au bois de Keroual

La journée « barbecue» organisée le dimanche 26 Août, s'est déroulée, comme l'année dernière, au bois de KEROUAL et plus précisément dans les jardins du vieux manoir de Louise de KEROUAL.
24 participants se sont retrouvés dans la bonne humeur et la convivialité. Cette journée très ensoleillée, propice aux échanges entre les différentes générations, les nouveaux arrivants, a été également l'occasion pour certains, et en cette fin d'été, de rompre leur isolement.
Après cet intermède historique, et pendant que les Messieurs s'activaient autour des barbecues, les dames mettaient la touche finale au repas et dressaient les tables et le couvert dans une ambiance conviviale. Le repas a été un moment riche d'échanges et de partage pour tout le monde, et la présence du soleil a permis de prolonger ce moment de détente.
Après le café servi avec le gâteau« la Pralinoise », préparé par Marylène , place à la balade et au délassement. Chacun, à son rythme, a pu arpenter les allées du parc bordées d'arbres magnifiques, découvrir le plan d'eau et ses hôtes, et les plus téméraires ont suivi Suzanne qui nous a fait découvrir les jardins familiaux .D'autres ont préféré « lézarder »au soleil et entamer une partie de cartes.
Tous les participants se sont retrouvés en fin d'après- midi autour d'un goûter avant de se quitter dans la bonne humeur ..... en attendant la prochaine édition .... Bonne rentrée à toutes et tous!

Marylène.

GÂTEAU PRALINOISE

INGREDIENTS:

200gr de pralinoise
120 gr de beurre doux
125gr de poudre de noisettes

150 gr de sucre en poucre

1/2 paquet de levure
100gr de farine
du sucre glace

Faites fondre la pralinoise au bain -marie,remuez et incorporez le beurre en morceaux.

Retirez du bain- marie et mettre le sucre en poudre, travaillez quelques minutes.

Ajoutez la poudre de noisettes,les jaunes d'œuf un à un, la farine mélangée avec la levure et battre énergiquement durant 5 minutes.

Montez les blancs en neige et incorporez délicatement à la pâte.

Versez dans un « moule à manqué », beurré et fariné.

Faites cuire à four chaud (th 5/6- 180°)pendant 30 à 35mn. Grille n°1.
Présentez le gâteau saupoudré de sucre glace ;Il est meilleur préparé la veille ou l'avant- veille et accompagné d'une crème anglaise.

La pralinoise se vend dans le rayon « chocolat pâtissier »des hypermarchés ou dans les commerces spécialisés ;

Elle se présente également sous forme de tablette.